

Sepak Takraw in Geraardsbergen

Op woensdag 25 mei werd er in Geraardsbergen een training georganiseerd. Het doel was mensen, en voornamelijk vrouwen, kennis laten maken met de sport.

Vanaf 19u15 staken de eersten de kop op en tegen 19u30 hadden we een groep van 16 enthousiaste sporters. We startten met enkele vaardigheidstrainingen. De demonstratie gebeurde steeds door Ben en Seppe waarna iedereen het beste van zichzelf gaf. Na het oefenen van de opslag en de smash, konden we overgaan tot het echte werk, een match spelen. Omdat de aanwezigen voornamelijk voetballers waren, werd er op een degelijk niveau gespeeld. Tijdens de matches was de spanning te snijden!

Op het einde van de training zagen we vermoeide, maar vooral blije gezichten. De sport had een positieve indruk nagelaten. Enkelen bleven nog wat nakaarten met een lekker drankje.

Zullen we binnenkort kunnen spreken over de eerste vrouwenploeg in België? Duimen maar...

Stadskriebels Brussel

Zondag – 8mei. Prachtige dag om buiten op straat in centrum Brussel wat takraw te spelen.

Stadskriebels is een initiatief van onder andere Bloso om de mensen van in en rond Brussel kennis te doen maken aan een heel assortiment van sporten en spelen.

Het was een schitterende dag met veel geïnteresseerden die wouden kennis maken met de sport.

Een schitterende promotiekans. Door de zeer goede organisatie hebben we maar liefst meer dan 130 mensen laten kennis maken met de sport en daar hebben we zelf de vele 100 omstanders niet bij gerekend. Heel tof initiatief.

Doe-Aan-Sport Beurs – OCP De Pinte

Op 7mei werd er voor het eerst een DAS-beurs georganiseerd. Verschillende sporttakken werden uitgenodigd en kregen de gelegenheid om een aantal sportsessies te geven aan kinderen/jong volwassenen die zich hadden ingeschreven. Het was de bedoeling om de interesse bij de jeugd op te wakkeren door ze te laten proeven van de sport. Sepak takraw had gelukkig veel geïnteresseerden. Seppe en Ben zorgden voor het nodige spektakel. Er werd goed aan promotie gedaan zowel tijdens de sessies als aan de infostand.

Er werd door de sportdienst van De Pinte ook een waardebon uitgereikt aan de sporttak waar het meeste inzet en enthousiasme te zien was. We hebben geluk gehad en mochten de prijs in ontvangst nemen.

Promotie: te De Pinte – Buitenspeeldag

Op woensdagnamiddag 31 maart 2011 werden we verwacht in het Kasteelpark Scheldevelde, te De Pinte. Dit in het kader van de Buitenspeeldag 2011, een initiatief van de Vlaamse Overheid en Nickelodeon.

De opzet van de buitenspeeldag was om kinderen weg te krijgen van de televisie en ze aan te zetten meer buiten te spelen en te sporten. Voor dit laatste konden wij alvast een hele leuke, nieuwe sport aanbieden.

Na een aarzelende start met enkele enthousiastelingen leek onze 'sepak takraw-stand' toch meer en bekijks te krijgen. Meer en meer kinderen kwamen 'deze nieuwe sport' eens uitproberen. Niet alleen de kinderen, maar ook de ouders keken enthousiast naar deze nieuwe sport (met een toch nog moeilijk uit te spreken naam, zo blijkt). Onder de enthousiastelingen behoorde ook de reporter van AVS, die van de gelegenheid gebruik maakte om enkele beelden en een kort interview te maken van deze leuke, uitdagende sport!

Al deze aandacht resulteerde in de conclusie dat ons 1 enkel sepak takraw-pleintje eigenlijk veel te weinig was. Het bestuur van onze kleine sportclub begon te dromen van meer... Misschien ooit een mooie jeugdwerking?

Op naar de volgende promo!!

Europees toernooi: Swiss Open

De Festa – Euro – Series ging op 19 en 20 maart van start in Basel, Zwitserland. België was vertegenwoordigd door 2 ploegen en wou opnieuw veel ervaring opdoen en vooral leren van alle andere topploegen.

Wij keken ook vooral uit naar het weerzien van onze Maleisische vrienden.

De eerste ploeg heeft weer een 8^{ste} finale plaats kunnen bemachtigen waar het uitkwam tegen Keulen 1 en wij moesten helaas het onderspit delven. Toch konden we concluderen dat er veel vooruitgang was te zien in ons spel.

De tweede ploeg heeft heel veel ervaring opgedaan en je zag iedereen vooruit gaan. Ze zijn twee maal nipt verloren in de voorrondes.

Ook tijdens het dubbel spel was er vooruitgang te merken. Hier namen 3 ploegen aan deel en België 3 met Tom en Arne konden doorstoten naar de 2^{de} ronde waar ze tegen Fransceco en Gunnar uitkwamen. Twee spelers van Keulen 1. Ook zij konden waardig hun mannetjes staan.

We mogen opnieuw spreken van een geslaagde deelname.

Verandering spelregels.

De spelregels zijn door de ISTAF in januari 2011 veranderd. Nu wordt er gespeeld tot 3 gewone sets ipv tot 2 gewone sets en we tellen maar tot 15 punten. Je moet echter wel met 2 punten verschil winnen en dit gaat max. door tot 17. De opslagregels zijn een beetje te vergelijken met die van ping pong. Je krijgt 3 opslagen na elkaar ongeacht je nu een punt maakt of niet. Één uitzondering op die regel. Als er een 14-14 stand voorkomt, wisselt de opslag elk punt.

Verder kort: 3 balcontacten binnen de ploeg, je mag zelf alle 3 de contacten maken. Je mag de bal met alles spelen behalve handen en armen en de bal mag NIET botsen.

Trainingsdag Zaandam - Amsterdam

Op zaterdagmorgen 12 februari vertrokken we met 3 spelers richting Zaandam, bij Amsterdam. Daar was het de bedoeling om samen met een aantal nederlandse ploegen te trainen en een aantal wedstrijden te spelen.

We werden op een heel gastvrije manier ontvangen door onze nederlandse collega's. De sfeer zat er direct goed in. Na een aantal leuke en leerrijke ontspannende wedstrijdjes namen we terug afscheid van onze nederlandse vrienden.

Volgende ontmoeting: Basel - Zwitserland

Internationale bijscholing 2011

Vzw Triple Kick'in is op dit moment aan het samenwerken met het MAS-team om een internationale bijscholing te realiseren. Elke speler/trainer/coach zou de mogelijkheid hebben om zich in te schrijven en op het einde van de bijscholing krijgt iedereen een certificaat, goedgekeurd door ISTAF.

12 februari: Training Amsterdam

Zaterdag vertrekt de belgische ploeg richting Amsterdam om samen met de opkomende sepak takraw ploegen daar een hele dag te trainen en te spelen. Het is de bedoeling om van elkaar te leren en elkaar te helpen om het spel verder te promoten. Iedereen is welkom.

Europees toernooi: Chickens cup

Van 12 – 14 november 2010 ging het laatste Europese toernooi door van de FESTA. Het Belgische team nam deel zonder al te veel verwachtingen want onder andere de nationale ploeg van Iran maakte deel uit van de andere 23 ploegen die streden voor de beker.

Eerst moesten alle poulewedstrijden gespeeld worden en als je bij de beste 4 was ging je over naar de 16^{de} finales. Omdat er zoveel wedstrijden moesten gespeeld worden, werd een set maar tot 15 gespeeld.

Poul 3	Uitslagen
Iran	Mekong – België: 15-6 12-15 15-6
België	Parijs 2 – België: 15-13 15-10
Parijs 2	Iran 2 – België: 15-2 15-2
Elmshorn 3	Elmshorn 3: 15-12 15-13
Elmshorn 4	Elmshorn 4: 10-15 16-17
Mekong	

De Belgische ploeg nam ook deel aan het dubbelspel en verloor daar tegen Strasbourg 1 met 15-9 | 16-14. 's Avonds kwamen ze te weten dat ze op de 4^{de} plaats stonden in hun poule en dus zondag de 16^{de} finales mochten spelen. Hun tegenstander Elmshorn 1. De Belgische ploeg verloor met een

waardige uitslag om hun geslaagde deelname af te sluiten 21-12 | 21-14

Promotietour SEPAK TAKRAW

8 november 2010:

We werden al vroeg verwacht in sportschool Mariagaard te Wetteren voor een exhibitie wedstrijd voor zo'n 800 – 900 leerlingen. De sfeer was fantastisch en het MAS team amuseerde zich kostelijk. Na de demonstratie werden er nog twee workshops gegeven.

Nadien gingen we naar vzw BuBaO, Sint-Lievenspoort waar we een spektakelmatch speelden voor de leerlingen daar.

De laatste workshop ging door in het sportcomplex van hogeschool Gent op de campus Schoonmeersen. Daar werden we met enorm veel enthousiasme toegejuicht en nadien konden de studenten zelf ervaren hoe het is om een wedstrijdje Sepak Takraw te spelen.

's Avonds laat voerden we het MAS-team terug naar Amsterdam (Nederland) waar we helaas afscheid moesten nemen.

Een fantastisch promotietrip voor de sport konden we afsluiten.

7 november 2010:

Het tweede Triple Kick'in toernooi ging van start met 9 deelnemende ploegen. De winnaar van vorig jaar kon helaas niet aanwezig zijn en hun titel niet verdedigen maar we hadden een heleboel nieuwe teams die tijdens de loop van het toernooi allemaal bewezen een potentiële winnaar te kunnen zijn. Het onderdeel Sepak Takraw werd uiteraard fantastisch geleid door onze Maleisische delegatie.

Uiteindelijk hadden we 4 winnaars:

Minivoetbal: ZWR Evergem

Sepak Takraw: MAS

Panna: Pico 5

Winnaar Triple Kick'in: Pico 5

Runner-up: De 3 torenkens

6 november 2010:

De sportzaal van vzw BuBaO, Sint-Lievenspoort in Gent was de setting voor het eerst internationale (gala)toernooi in België. Twee ploegen uit Maleisië, één ploeg van Duitsland, twee ploegen uit Nederland en natuurlijk onze Belgische ploeg namen het op tegen elkaar in twee poules.

Poule 1	Poule 2
MAS 1	MAS 2
Duitsland	België
Nederland 1	Nederland 2

Het rijk opgekomen publiek kreeg een waar spektakel te zien. Ook AVS was aanwezig om een beeldenreportage te maken.

België verloor nipt zijn wedstrijd tegen Duitsland in 2 sets en eindigde zo op de 3de plaats. MAS 1 kon zich de winnaar kronen en ontving de beker.

5 november 2010:

Twee workshops/demonstraties stonden op het programma. Eerst werden we met open armen ontvangen op het OCP te De Pinte waar er een sportkamp aan de gang was voor kinderen tussen 6j-12j. Met veel enthousiasme keken de kinderen naar het spektakel die het MAS-team neerzette tijdens de demonstratie. Nadien was het aan de beurt van de kinderen en ging de workshop van start. Tijdens het proberen en leren van het nieuwe spel, zagen we vele lachende gezichten.

Om de sport te promoten kreeg de sportdienst nadien ook 3 beginnersballetjes cadeau.

Tweede workshop was in de Eddy Merckx Wielershal te Gent (Blaar-meersen) waar we begonnen met een demonstratie voor Footinstruct. Een voetbalkamp voor kinderen tussen 7j-13j. Nadien konden zij ook eens proeven van de sport.

's Avonds moesten twee spelers van onze Belgische, Gentse takraw ploeg een wedstrijd minivoetbal spelen. Onze aanwezigheid is ook daar niet ongemerkt gebleven.

4 november 2010:

Vroeg uit de veren om de sepak takraw delegatie uit Maleisië in Schiphol (Nederland) te gaan ophalen. De delegatie bestond uit 12 personen onder leiding van Yaacob Ibrahim, de manager en bezieler van het team.

Rond de middag hebben we een city-trip door Gent gehouden. Het MAS-team was onder de indruk van de schoonheid van Gent. Op de Kouter en de Korenmarkt hebben we dan ook een show gehouden waar we voorbijgangers wat uitleg gaven over de sport en vroegen om mee te participeren. We konden op veel respons rekenen en wat gelukkigen en geïnteresseerden kregen een echt sepak takraw bal (rattan) mee naar huis.

's Avonds heeft het Belgische, Gentse team veel opgestoken tijdens de gezamenlijke training. Elke speler werd individueel begeleid en bijgestuurd. Een fantastische ervaring.

Aankondiging 'Triple Kick'in' + galatornoot

7 November 2010

Er vindt terug een recreatief Triple Kick'in tornooi plaats.

Een team van min. 4 spelers schrijft zich in en neemt deel aan de drie Triple Kick'in sporten zijnde minivoetbal, panna en sepak takraw.

Tijdens het tornooi wordt je bijgestaan door profspellers die je bijsturen en helpen de overwinning binnen te slepen. Er worden 4 winnaars bekend gemaakt. De beste in elke sporttak afzonderlijk en de beste allround-ploeg.

Schrijf je in en maak deel uit van een fantastische ervaring.

Er wordt een administratieve kost van 5 euro per speler gerekend.

6 November 2010

Internationale vriendschappelijke wedstrijden tussen ploegen uit Maleisië, Duitsland en België.

Kom gratis kijken en geniet van het spektakel in de sportzaal van vzw BuBaO, Sint-Lievenspoort.

Sint-Lievenspoortstraat 129, Gent

Kom kijken, maak kennis met de spelers en probeer zelf eens of je sepak takraw skills in huis hebt