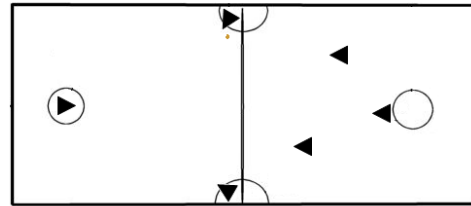


SPELREGELS: sepak takraw

Er wordt 3 tegen 3 gespeeld.

Veld: Volledig badmintonveld (13,4m x 6,1m)

Net: Badmintonnet (1,52m hoog)



Positie spelers bij service (+ benoeming spelers):

Aanvalsvak

Serveerder staat in de serveercirkel. De andere spelers staan elk in een halve cirkel op hun speelveld aan het net.

Verdedigersvak

Deze spelers staan best opgesteld naar achteren toe. Met één speler die wat meer naar voor staat en een andere die wat meer naar achteren staat.

Regels

Service

- Serveerder (**Tekong**) staat in de serveercirkel en de andere twee spelers staan in de halve cirkel aan het net. Één speler in de halve cirkel vooraan het speelveld heeft de bal/rattan en gooit deze onderhands op naar de speler in de serveercirkel. (zo niet: punt en service naar de andere ploeg)
- De serveerder brengt de bal/rattan in het spel door deze met de voet over het net te spelen naar het ander speelveld. (zo niet: punt en service naar de andere ploeg)
- De serveerder blijft met minstens één voet in de serveercirkel tijdens de service. (zo niet: punt en service naar de andere ploeg)
- Na de service komen de spelers uit de hoeken (linkse en rechtse voorspelers) van hun speelhelft en stellen zich ook op.
- Je blijft 3 maal aan de opslag en dan wisselt de opslag, ongeacht je nu een punt maakt of niet. (opslagregel zoals ping pong)

Tijdens het spel

- Rattan mag niet botsen.
- Als de rattan op de lijn valt, is de bal binnen en krijg je een punt
- 3 winnende sets tot 15 punten (tenzij 14-14: verder spelen tot 17, bij deze score wisselt de opslag ook constant, ongeacht een gescoord punt of niet.
- 3 aanrakingen binnen de ploeg (1-1-1, 2-1 of 3). Bij de derde aanraking moet de rattan over het net gespeeld worden. Eenzelfde speler mag dus drie keer na elkaar de bal aanraken maar de bal moet met het derde contact worden overgespeeld.
- Net aanraken tijdens spel is automatisch punt en service voor de tegenpartij.
- Rattan moet onderhands opgeworpen worden naar de Tekong.
- De Tekong mag pas de cirkel verlaten als hij de rattan overgespeeld heeft.
- Er mag geen lichaamsdeel tijdens een aanval onder het net op het veld van de tegenpartij komen.
- De rattan mag niet met de armen of de handen geraakt worden buiten de opworp naar de Tekong. Hoofd, schouder, knie en voet wel.
- Bij opslag wordt er niet gewisseld. Er is een vaste speler voor elke positie. Met andere woorden is er een vaste serveerder (=Tekong), een vaste man die de bal probeert te controleren voor een mooie aanval op te bouwen (=Feeder) en een vaste smasher (=Striker/Killer).